

# Miteinander

Nr. 1 – Juli 2022



Liebe Leserinnen und Leser

Seit meinem Start als Leiterin des Seniorama Burstwiese im Januar 2021 bin ich begeistert von dieser Institution. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner, das interkulturelle Team, die grosszügige Grünanlage und die Menschen im Quartier faszinieren mich immer wieder.

Diese Begeisterung möchte ich an Sie weitergeben. Ganz im Sinne von «Miteinander» sollen auch Sie als Angehörige, Partner und Quartierbevölkerung am Leben bei uns in der Burstwiese teilhaben. Deshalb haben wir diesen Newsletter ins Leben gerufen: Er gibt Ihnen regelmässig einen Einblick in unseren Alltag, der gespickt ist mit Überraschungen und kreativen Freizeitangeboten, welche die Lebensfreude wecken und neue Erfahrungen ermöglichen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und freue mich auf einen regen Austausch!

Judith Bieri  
Leiterin Seniorama Burstwiese  
j.bieri@burstwiese.ch



## Mit dem Raddampfer auf den See

Jedes Jahr heisst es im Frühsommer: Schiff ahoi!  
Am 28. Juni genossen unsere Bewohnerinnen und Bewohner zusammen mit dem Team eine abwechslungsreiche Dampfschiffahrt auf dem Vierwaldstättersee.

Nach den nasskalten Tagen war die grosse Frage unter den Bewohnerinnen und Bewohnern, was wohl das Wetter macht am grossen Ausflugstag. Vorsorglich wurden Regenjacken und Schirme eingepackt. Petrus sei Dank blieb es aber trocken, so dass wir pünktlich und

frohen Mutes die zwei Reiscars besteigen konnten.

Dank Hebebühnen waren auch Bewohnerinnen und Bewohner im Rollstuhl herzlich willkommen. Während der 90-minütigen Fahrt über Stallikon, Muri und Sins nach Luzern

genossen die Reiselustigen die wunderbare Landschaft. Saftige Wiesen mit Schafen und Kühen, grüne Wälder und pittoreske Dörfchen mit geraniengeschmückten Bauernhäusern gab es zu bewundern.

### **Auf dem Dampfschiff rundum versorgt**

In Luzern stand am Landesteg 1 schon das nostalgische Dampfschiff «Stadt Luzern» bereit für unsere Rundfahrt im Herzen der Zentralschweiz. Im Jugendstil-Salon, erste Klasse, hiess uns eine aufmerksame Servicecrew willkommen. Kaum sassen wir, hiess es auch schon «Leinen los» in Richtung Weggis. Dann ging es weiter nach Brunnen und Flüelen.

Bald war der edle Salon mit angeregtem Geplauder, Lachen und guter Stimmung gefüllt. Selbstverständlich durfte ein Gläschen Wein zum leckeren Dreigang-Menü nicht fehlen. Frisch gestärkt nach dem kulinarischen Höhepunkt wagten sich einige Bewohnerinnen und Bewohner auf das Aussendeck und genossen den Fahrtwind in den Haaren und die



**Die Fahrt von Luzern nach Flüelen bietet viel Abwechslung und grossartige Ausblicke.**

wechselnden Stimmungen des Vierwaldstättersees.

### **Vorfreude ist die schönste Freude**

In Flüelen angekommen wurde die letzte Etappe in Angriff genommen. Mit dem Bus reisten wir dem Zugersee entlang bis nach Hausen am Albis, passierten den Türlerseesee und fuhren via Sellenbüren zurück nach

Zürich. Dabei liessen wir uns einmal mehr von der Landschaft bezaubern.

Trotz des unsteten Wetters haben wir alle einen herrlichen Reisetag erlebt. Und bekanntlich ist Vorfreude die schönste Freude. In diesem Sinne wird es auch nächstes Jahr wieder heissen: «Schiff ahoi und Leinen los»!

## **Aktuell Herzlich willkommen am Mittagstisch 55+**

Jeden Donnerstag erwartet Sie an unserem offenen Mittagstisch für das Quartier ein Vier-Gänge-Menü in Gesellschaft. Wir freuen uns auf Sie!

Das Seniorama Burstwiese ist auch Begegnungsort für das Quartier. So zum Beispiel jeden Donnerstagmittag: Dann zaubert unser Küchenteam für Sie ein Vier-Gang-Menü mit saisonalen Zutaten und regio-

nalen Produkten, das unkompliziert auf Platten serviert wird. Lassen Sie sich verwöhnen und geniessen Sie das gesellige Beisammensein!

**Jeden Donnerstag um 12 Uhr, CHF 14.90 pro Person.**

Wir freuen uns auf Ihre Reservation bis 10 Uhr am gleichen Tag: Tel. 044 454 45 00 oder [info@burstwiese.ch](mailto:info@burstwiese.ch)



# Für Sie da



«Pflege bedeutet für mich vor allem Wohlbefinden und Fürsorge.»

Mentor Nikqi

## «Wir sind ein gutes Team»

Vom Autolackierer zum Fachmann Gesundheit: Das ist der berufliche Weg von Mentor Nikqi. Seit Mai 2019 kümmert er sich mit viel Wissen und Humor um unsere Bewohnerinnen und Bewohner. Sein wichtigstes Ziel: Sie sollen sich im Seniorama Burstwiese daheim fühlen.

### Herr Nikqi, wieso haben Sie sich nach einer Berufslehre als Autolackierer für den Pflegeberuf entschieden?

Ich wollte unbedingt mit Menschen arbeiten. Zuerst dachte ich ans Spital, aber das ist nichts für mich. Ich arbeite gerne mit älteren Menschen, da ich sie längerfristig betreuen und mit ihnen eine Beziehung aufbauen kann.

### Wie sieht ein typischer Arbeitstag von Ihnen aus?

Jeder Tag ist anders und bringt

neue Herausforderungen mit sich. Ich weiss am Morgen nie, was auf mich zukommt. Diese Abwechslung mag ich. Ich habe oft die Tagesverantwortung. Dann kümmere ich mich vor allem um medizinische Fragen. In der Pflege begleiten wir die Bewohnerinnen und Bewohner durch den ganzen Tag.

### Wie würden Sie das Seniorama Burstwiese beschreiben?

Offen, vielseitig, freundlich. Wir sind ein gutes Team. Das ist für mich sehr wichtig, dann fühle ich mich wohl.

### Welche Eigenschaften sollte man für den Pflegeberuf mitbringen?

Es ist nicht nur ein Job! Man braucht Geduld, sollte offen sein für Veränderungen, muss immer präsent sein und auf Wünsche eingehen. Und man muss in der Freizeit einen Ausgleich finden, damit es nicht irgendwann zu viel wird.

### Was ist Ihr Ausgleich?

Ich mache Krafttraining und spiele Fussball. Beim Sport kann ich die Arbeit vergessen und mich erholen. Dann bin ich am nächsten Tag wieder bereit.

### Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ

Jedes Jahr starten bei uns mindestens fünf Lernende in den Pflegeberuf. Die Berufslehre dauert drei Jahre und eröffnet den Absolvierenden vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten.

### Haben Sie Fragen?

Unsere Berufsbildungsverantwortliche Ellen Heine gibt gerne Auskunft: e.heine@burstwiese.ch





## Agenda

### 19. Juli

Turnen mit Frau Madeleine Keller  
**08.30, 09.30 und 10.30 Uhr im Mehrzweckraum**

### 20. Juli

Miteneinander singen mit Irene Kägi am Klavier  
**14.30 Uhr im Mehrzweckraum**

### 26. Juli

Treffpunkt – Philosophische Diskussionsrunde mit Jolanda Majolet  
**14.30 Uhr im Mehrzweckraum**

### 1. August

Konzert der Kapelle Stallbänkli mit Akkordeon, Schwyzerörgeli und Kontrabass  
**14.30 Uhr im Restaurant**

### 4. August

Reformierter Gottesdienst mit Jolanda Majolet  
**18.15 Uhr im Mehrzweckraum**

### 10. August

Augentraining mit Ursula Thommen  
**09.00 und 10.00 Uhr im Mehrzweckraum**

### 12. August

Der Spielnachmittag  
**14.30 Uhr im Mehrzweckraum**

### 19. August

Musik ist Trumpf – Musikwunschkonzert  
**14.30 Uhr im Mehrzweckraum**



## Tipps & Tricks

**Nicola Vanoni**, Leiter Gastronomie



Wenn die Temperaturen steigen, sind Gurken eine wunderbar erfrischende Zutat. Sie bestehen fast nur aus Wasser und haben kaum Kalorien. Ich mische sie im Sommer gerne unter die Spaghetti und kombiniere sie mit marinierten Äpfeln, Hüttenkäse und Ringelblumen. Damit sich die Gurke schön mit den

Spaghetti vermischt, schneide ich sie mit dem Spiralschneider in feine Streifen. Die Äpfel marinieren ich mit Limette, Honig und Calvados. Dazu kommen etwas Hüttenkäse und Ringelblumen.  
En Guete!

Das Rezept finden Sie hier:  
[www.senioramawiedikon.ch](http://www.senioramawiedikon.ch)  
> seniorama-burstwiese



## Frage des Monats

In jeder Ausgabe von «Miteinander» stellen wir Ihnen eine Frage rund um das Seniorama Burstwiese, die wir in der folgenden Ausgabe beantworten. Raten Sie mit und lernen Sie uns besser kennen!

**Das ist die allererste Frage:**

**Wie hoch ist das Durchschnittsalter unserer Bewohnerinnen und Bewohner (Stand Juni 2022)?**

Ein kleiner Tipp:

Im Jahr 1998 lag es bei stolzen 85,5 Lenzen.

### 1. August: Konzert der Kapelle Stallbänkli



Foto: Renato Balsiger BalsiArt

heute aus Maria Oertli (Piano-Akkordeon), Hansruedi Braun (Schwyzerörgeli, Gitarre und Gesang) und Jakob Umiker (Kontrabass). Die drei spielen bekannte und beliebte Melodien der Schweizer und anderer Volksmusik, Evergreens, «Lüpfiges» zum Tanzen und Lieder zum Mitsingen. Alle sind herzlich willkommen!

Den Geburtstag der Schweiz feiern wir mit «lüpfiger» Musik der Kapelle Stallbänkli. Das Trio wurde vor 40 Jahren gegründet und besteht

**14.30 Uhr im Restaurant**  
[www.stallbaenkli.ch](http://www.stallbaenkli.ch)



## Impressum

© Seniorama Burstwiese, Juli 2022

**Redaktion:** Seniorama Burstwiese, Janine Haas; **Gestaltung:** Designport GmbH;

**Fotos:** Seniorama Burstwiese; **Druck:** Druckerei Franz Kälin AG, Einsiedeln  
[www.senioramawiedikon.ch](http://www.senioramawiedikon.ch)